



Solidaires contre les violences et les injustices en général

Est un service de lutte contre les violences conjugales qu'elles soient :
Verbales, Psychologiques, Sexuelles,
Physiques, Économiques, Administratives

Écoute, Conseil, Orientation,
Accompagnement

Mettre FIN
à la violence conjugale
c'est possible !

Service **confidentiel anonyme**
et **gratuit**

06 69 63 21 54

Solveig est un service de l'Association **HAVRE**
qui adhère à la Fédération Nationale Solidarité Femmes.



PROFITE Ta relation est saine quand il...	1	Respecte tes décisions, tes désirs et tes goûts	
	2	Accepte tes amies, amis et ta famille	
	3	A confiance en toi	
	4	Est content quand tu te sens épanouie	
	5	S'assure de ton accord pour ce que vous faites ensemble	
	6		
VIGILANCE, DIS STOP ! Il y a de la violence quand il...	7	Te fait du chantage si tu refuses de faire quelque chose	
	8	Rabaisse tes opinions et tes projets	
	9	Se moque de toi en public	
	10	Est jaloux et possessif en permanence	
	11	Te manipule	
	12	Contrôle tes sorties, habits, maquillage	
	13	Fouille tes textos, mails, applis	
	14	Insiste pour que tu lui envoies des photos intimes	
	15	T'isole de ta famille et de tes proches	
	16	T'oblige à regarder des films pornos	
PROTÈGE-TOI, DEMANDE DE L'AIDE Tu es en danger quand il...	17	T'humilie et te traite de folle quand tu lui fais des reproches	
	18	"Pète les plombs" lorsque quelque chose lui déplaît	
	19	Menace de se suicider à cause de toi	
	20	Menace de diffuser des photos intimes de toi	
	21	Te pousse, te tire, te gifle, te secoue, te frappe	
	22	Te touche les parties intimes sans ton consentement	
	23	T'oblige à avoir des relations sexuelles	
	24	Te menace avec une arme	